

## 4.54 Sexismus in Medien und digitalen Räumen entschieden entgegnet!

Beschluss der Bundesfrauenkonferenz März 2026

### Sexismus im öffentlichen Diskurs und in den Medien

Mediale Berichterstattung und Debatten in den sozialen Medien während der vergangenen Monate zeigen deutlich, wie präsent Sexismus<sup>1</sup> im öffentlichen Diskurs ist und wie eng er oft mit antifeministischen Narrativen verbunden ist.<sup>2</sup> Ob in der Berichterstattung über internationale Sportereignisse wie die Olympischen Spiele<sup>3</sup>, in der öffentlichen Diskussion über Politiker\*innen<sup>4</sup> oder in den Kommentarspalten sozialer Medien.<sup>5</sup> Insbesondere Mädchen und Frauen<sup>6</sup> sind unterrepräsentiert und werden noch immer häufig auf ihr Aussehen, ihr privates Umfeld oder stereotype Rollenbilder reduziert. Statt politischer Positionen, journalistischer Arbeit oder sportlicher Höchstleistungen stehen dabei nicht selten äußere Zuschreibungen oder persönliche Bewertungen im Mittelpunkt.

Gerade in einer Zeit, in der analoge Medien und soziale Plattformen gesellschaftliche Debatten stark prägen, hat diese Form der Darstellung weitreichende Folgen. Sie beeinflusst, wer sichtbar wird, wessen Stimmen ernst genommen werden und welche Rollenbilder sich in der Gesellschaft verfestigen. Studien zeigen zudem, dass Mädchen<sup>7</sup> und Frauen im digitalen Raum überdurchschnittlich häufig von Hassrede, sexueller Belästigung und sexualisierter digitaler Gewalt betroffen sind<sup>8</sup> und in Nachrichtenmedien weiterhin deutlich seltener als handelnde Personen vorkommen: Weltweit sind nur rund 24 % der Personen, über die in Nachrichten berichtet wird, Frauen.<sup>9</sup>

---

<sup>1</sup> Sexismus bezeichnet die Abwertung, Benachteiligung oder Diskriminierung von Menschen aufgrund ihres Geschlechts sowie gesellschaftliche Strukturen, die solche Ungleichheiten hervorbringen oder verstärken. Vgl. **Bundeszentrale für politische Bildung (2022): Sexismus.**

Er zeigt sich unter anderem in Formen des Alltagssexismus, etwa in stereotypen Zuschreibungen, Abwertungen oder Unsichtbarmachung von Perspektiven und Erfahrungen. Als gesellschaftliches Machtverhältnis trägt Sexismus dazu bei, einen Nährboden zu schaffen, auf dem geschlechtsbezogene und sexualisierte Gewalt begünstigt und normalisiert werden kann. Sexismus wirkt dabei häufig im Zusammenspiel mit weiteren Diskriminierungsformen, etwa Rassismus, Klassismus, Ableismus oder Queerfeindlichkeit. Dieser Antrag fokussiert insbesondere Erscheinungsformen von Sexismus in Medien und digitalen Räumen.

<sup>2</sup> Antifeminismus bezeichnet politische oder gesellschaftliche Positionen, die Gleichstellungspolitik oder feministische Bewegungen grundsätzlich ablehnen oder delegitimieren. Vgl. **Bundeszentrale für politische Bildung (2025): Antifeminismus.** S. hierzu auch **BDKJ-Beschluss (2024): Gemeinsam aufstehen gegen Antifeminismus!**

<sup>3</sup> **Tagesspiegel (2026): Kritik an sexistischen Kommentaren in der Olympia-Berichterstattung: TV-Kommentatoren und ihre Sicht auf Frauen: Würde man das über einen Mann genauso sagen?**

<sup>4</sup> **HateAid / TU München (2025): Angegriffen & alleingelassen; Universität Basel (2025): Studie zu sexistischen Anfeindungen gegen politisch aktive Frauen.**

<sup>5</sup> **Marjanovic et al. (2021): Studie zu Geschlechterbias in Online-Diskussionen über Politiker\*innen; Frey, Regina (2020): Geschlecht und Gewalt im digitalen Raum.**

<sup>6</sup> Wenn im Folgenden von „Mädchen“ und „Frauen“ gesprochen wird, sind damit alle Menschen gemeint, die sich als Frauen identifizieren. Wir beziehen ausdrücklich auch trans\*-Frauen ein und gehen über die Gruppe von cis-Mädchen und cis-Frauen hinaus. Zugleich behalten wir im Blick, dass auch weitere Personen von misogynmotivierter Gewalt betroffen sein können.

<sup>7</sup> **Plan International (2020): Welt-Mädchenbericht zu digitaler Gewalt gegen Mädchen und Frauen.**

<sup>8</sup> **European Union Agency for Fundamental Rights (2023): Violence against women survey.** Demnach hat etwa jede zehnte Frau seit ihrem 15. Lebensjahr Formen von Cyber-Belästigung erlebt.

<sup>9</sup> **Global Media Monitoring Project (2020): Who Makes the News?**



Sexismus zeigt sich mitunter in stereotypen Rollenbildern, in der Objektifizierung von Mädchen und Frauen sowie in der geringeren Sichtbarkeit ihrer Leistungen. Solche Muster tragen dazu bei, dass Menschen aufgrund ihres Geschlechts benachteiligt oder in ihrer Entfaltung eingeschränkt werden. Gleichzeitig entsteht ein gesellschaftliches Klima, in dem Abwertung, Ausgrenzung und Diskriminierung leichter entstehen können. Wie aktuell dieses Problem ist, zeigen auch die steigenden Beratungsanfragen der Antidiskriminierungsstelle des Bundes wegen geschlechtsbezogener Diskriminierung.<sup>10</sup>

Kirchliche Rollenbilder von Geschlechtern unterstützten häufig Stereotype, indem sie Geschlecht rein binär denken und Frausein auf spezifische Lebensentwürfe reduzieren (Mutter oder Jungfrau). Dies bildet weder die Realität von Lebensmodellen noch von Berufungen ab. Wir beobachten, dass dies aktuell auf Social Media bewusst inszeniert und idealisiert wird.

### **Sexismus intersektional betrachten**

Sexismus kann Menschen aller Geschlechter betreffen. Diskriminierung entsteht häufig im Zusammenspiel mehrerer Ungleichheitsverhältnisse. Geschlecht überschneidet sich dabei beispielsweise mit rassistischen Zuschreibungen oder Migrationsgeschichte, sozialer Lage, körperlichen und geistigen Fähigkeiten, sexueller Orientierung oder Religion. Eine intersektionale Perspektive macht sichtbar, dass sich diese Faktoren gegenseitig verstärken können und manche Menschen daher besonders stark von Benachteiligung betroffen sind.

Als BDKJ nehmen wir diese Zusammenhänge bewusst in den Blick. Dabei richten wir einen besonderen Fokus auf vielfältige Lebensrealitäten und unterschiedliche Formen von Diskriminierung.

### **Auswirkungen auf junge Menschen**

Gerade für junge Menschen spielen (soziale) Medien eine zentrale Rolle bei Orientierung und Identitätsentwicklung. Sie prägen Vorstellungen davon, welche Fähigkeiten und Erfolge anerkannt werden, welche Körperbilder als „normal“ gelten und welche Geschlechterrollen gesellschaftlich erwartet werden. Sie können dabei ein wichtiger Ort sein, an dem junge Menschen geschlechtliche Vielfalt und queere Lebensentwürfe kennen lernen und damit selbstbestimmt auseinandersetzen können. Digitale Lebensräume können dadurch ein wichtiger und entscheidender Ort der politischen Bildung und der Auseinandersetzung mit der eigenen Identität sein. Häufig werden Geschlecht und Rollenbilder allerdings sehr vereinfacht und binär dargestellt; zugleich werden sexistische Zuschreibungen weiter reproduziert.

Wenn insbesondere Mädchen und Frauen wiederholt auf ihr Aussehen reduziert oder ihre Kompetenzen relativiert werden, beeinflusst dies auch das Selbstbild junger Menschen und ihre Erwartungen an gesellschaftliche Teilhabe. Sexistische und diskriminierende Kommunikation kann dazu führen, dass sich insbesondere Frauen und marginalisierte Gruppen aus öffentlichen Debatten zurückziehen und ihre Stimmen weniger sichtbar werden. Gerade weil Massenmedien und soziale Medien maßgeblich prägen, welche Personen als Vorbilder sichtbar werden, bleiben vielfältige Lebensrealitäten, etwa von intergeschlechtlichen oder nicht-binären Personen, häufig unsichtbar oder werden in ihrer Entfaltung eingeschränkt.

---

<sup>10</sup> Antidiskriminierungsstelle des Bundes (2024): [Jahresbericht](#).

### Unser Auftrag

Als katholischer Jugendverband steht der BDKJ für die unantastbare Würde jedes Menschen und für eine Gesellschaft, in der alle Menschen gerechte Chancen und Respekt erfahren. Aus unserem christlichen Menschenbild gilt für uns, dass jeder Mensch Anspruch auf Anerkennung, Teilhabe und Respekt im digitalen Raum hat - unabhängig von Geschlecht oder Lebensrealität.

Als selbstorganisierte Mädchen und Frauen im BDKJ verstehen wir es als unsere Aufgabe, sexistische und diskriminierende Strukturen zu benennen und ihnen entgegenzutreten. Gerade deshalb wollen wir junge Menschen darin stärken, stereotype Rollenbilder zu hinterfragen und sich für Gleichberechtigung einzusetzen. Sexistischen Strukturen und Einstellungen treten wir sowohl innerhalb unserer Verbandsarbeit als auch in Politik, Kirche und Gesellschaft entschieden entgegen. Dabei vernetzen wir uns mit allen, die dieses Ziel teilen, damit alle Menschen in unserer Gesellschaft ohne Angst und Diskriminierung leben können.

### Als BDKJ fordern wir daher:

#### 1. Verantwortungsvolle und vielfältige mediale Darstellung fördern

Medienhäuser, kirchliche Medien und Plattformbetreiber haben eine besondere gesellschaftliche Verantwortung für eine diskriminierungssensible Berichterstattung. Sexistische Darstellungen, sexualisierte Abwertung und stereotype Rollenbilder dürfen nicht unreflektiert reproduziert werden. Betreiber\*innen sozialer Medien sind ebenso in der Pflicht, ihre Algorithmen so zu gestalten, dass misogynen Inhalte nicht algorithmisch verstärkt und massenhaft verbreitet werden und so vermieden wird, dass (jungen) Menschen misogynen Inhalte angezeigt werden. Stattdessen braucht es eine stärkere Sichtbarkeit vielfältiger Lebensrealitäten sowie eine Berichterstattung, die Leistungen unabhängig von Geschlecht anerkennt. Redaktionen sollen diskriminierungssensible Leitlinien für ihre Berichterstattung entwickeln und Geschlechtergerechtigkeit sowie Vielfalt in redaktionellen Strukturen stärker fördern.

#### 2. Medienpolitische Verantwortung zur Bekämpfung von Sexismus stärken

Die bestehenden Regelungen zum Schutz vor diskriminierenden medialen Darstellungen, etwa im Medienstaatsvertrag, müssen konsequent angewendet und weiterentwickelt werden. Landesmedienanstalten und Rundfunkräte sind aufgefordert, sexistische und anderweitig diskriminierende Darstellungen stärker zu prüfen und entsprechende Standards einzufordern. Ziel muss sein, dass Gleichberechtigung und diskriminierungsfreie Darstellung verbindliche Maßstäbe für Medienberichterstattung werden.

#### 3. Schutz und Beratung für Betroffene von Diskriminierung und Gewalt ausbauen

Strukturen zur Prävention, Beratung und zum Schutz vor geschlechtsbezogener Diskriminierung und Gewalt müssen weiter ausgebaut und langfristig finanziell abgesichert werden. Angebote müssen niedrigschwellig zugänglich sein und insbesondere die Lebensrealitäten von Mädchen und jungen Frauen, queeren Menschen sowie intersektional von Diskriminierung betroffenen Personen berücksichtigen.

#### 4. Geschlechtersensible und diskriminierungskritische Bildungsarbeit stärken

Geschlechtersensible Bildungsarbeit muss strukturell in Schule, Jugend(verbands)arbeit sowie der Aus- und Fortbildung pädagogischer Fachkräfte verankert werden. Bildungsangebote sollen junge Menschen befähigen, stereotype Rollenbilder zu hinterfragen, mediale Repräsentationen kritisch zu reflektieren und diskriminierende

Strukturen zu erkennen. Dabei müssen intersektionale Perspektiven berücksichtigt werden, die unterschiedliche Lebensrealitäten und Mehrfachdiskriminierungen sichtbar machen. Dazu gehört auch die Stärkung digitaler Zivilcourage, um sexistischen und diskriminierenden Inhalten aktiv entgegenzutreten. Medienkompetenz muss generationenübergreifend gestärkt werden, um diskriminierende Inhalte zu erkennen und ihnen entgegenzutreten.

### 5. Sexismus und Hass im digitalen Raum konsequent bekämpfen

Digitale Plattformen müssen stärker in die Verantwortung genommen werden, gegen sexistische Hassrede, digitale Belästigung und geschlechtsbezogene Gewalt im Netz vorzugehen. Dazu gehören u. a. transparente Meldewege, eine klar kommunizierte und transparente Netiquette, schnelle und nachvollziehbare Beschwerde- und Lösungsverfahren, konsequente Moderation sowie wirksame Unterstützung für Betroffene.<sup>11</sup>

### 6. Scheinargumente aufdecken

Frauenpolitische Themen und Forderungen müssen auch getrennt von anderen Themen erstgenommen werden. Fragen und Forderungen zu frauenpolitischen Themen dürfen nicht für andere Debatten instrumentalisiert werden. Deshalb müssen Journalist\*innen sorgfältig überprüfen, ob ein Argument tatsächlich sachdienlich oder nur vorgeschoben ist. Solche Scheinargumente müssen klar benannt werden, denn sie stärken sexistische Strukturen und nicht Frauenrechte.

### 7. Stärkere Strafrechtliche Verfolgung von Digitaler Gewalt

Die strafrechtliche Verfolgung digitaler Gewalt muss vereinfacht werden. Dazu ist ein bundesweit einheitliches digitales Anzeigeverfahren erforderlich, das es Betroffenen ermöglicht, alle Formen digitaler Gewalt anzuzeigen. Darüber hinaus muss der Zugang zur Justiz für alle erschwinglich werden. Die Verbreitung gefälschter Nacktaufnahmen darf nicht länger als Bagatelldelikt behandelt werden. Der Gesetzgeber muss einen eigenen Straftatbestand schaffen, der auch die Herstellung nicht einvernehmlicher sexualisierter Deepfakes erfasst.<sup>12</sup>

---

<sup>11</sup> S. hierzu auch [BDKJ-Beschluss \(2021\)](#): „Frauen\*hass im Netz ist real - Gewalt gegen Frauen\* endlich beenden“.

<sup>12</sup> [HateAid \(2023\)](#): [Stellungnahme zu den Eckpunkten für ein Gesetz gegen digitale Gewalt des Bundesministeriums der Justiz](#).